



سرگیجه

آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

بیمارستان امام خمینی (ره) - نقده

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
مددجوی گرامی ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اجرا نمایید.			

در صورت بروز هریک از علائم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید:

درد قفسه ی سینه
استفراغ های مکرر و شدید
رنگ پریدگی شدید و تعریق سرد
درد شدید گوش یا خروج ترشحات چرکی از گوش
احساس سرگیجه ی مداوم و دائم
تشدید علائم یا عدم هرگونه بهبودی پس از ۲ هفته درمان

سر درد شدید یا بروز جدید و ناگهانی سردرد

- تب ۳۸ درجه یا بیشتر
- اختلال دید یا دوبینی
- اختلال تکلم، عدم توانایی در صحبت کردن، سنگینی زبان
- ضعف، بی حسی یا فلج هریک از اندام ها
- بروز تشنج
- گیجی و منگی
- بیهوشی ناگهانی یا کاهش هوشیاری

چند نکته در مراقبت در منزل

- ✓ در صورتی که پزشک هنگام ترخیص برای کنترل سرگیجه داروی خاصی تجویز کرده است تنها همان روز را در زمان مشخص مصرف کنید و شخصاً بدون نظر پزشک اقدام به مصرف دارو (بویژه به صورت یک باره و ناگهانی) نکنید.
- ✓ هنگام برخاستن از رختخواب ابتدا برای چند دقیقه بنشینید سپس برخیزید.
- ✓ در صورتی که قادر به حفظ تعادل خود نبوده و هنگام راه رفتن دچار زمین خوردگی می شوید از راه رفتن زیاد و غیر ضروری خودداری کرده و هنگام راه رفتن از کنار دیوار ها حرکت نمایید هم چنین بهتر است از عصا یا واکر استفاده کنید.
- ✓ برنامه غذایی منظم و کاملی داشته باشید و از گرسنگی طولانی مدت جلوگیری کنید.
- ✓ مایعات کافی بنوشید تا دچار کم آبی نشوید.



شماره تماس با بیمارستان :

۰۴۴ - ۳۵۶۶۱۸۲۰ داخلی اورژانس: ۱۲۶۰